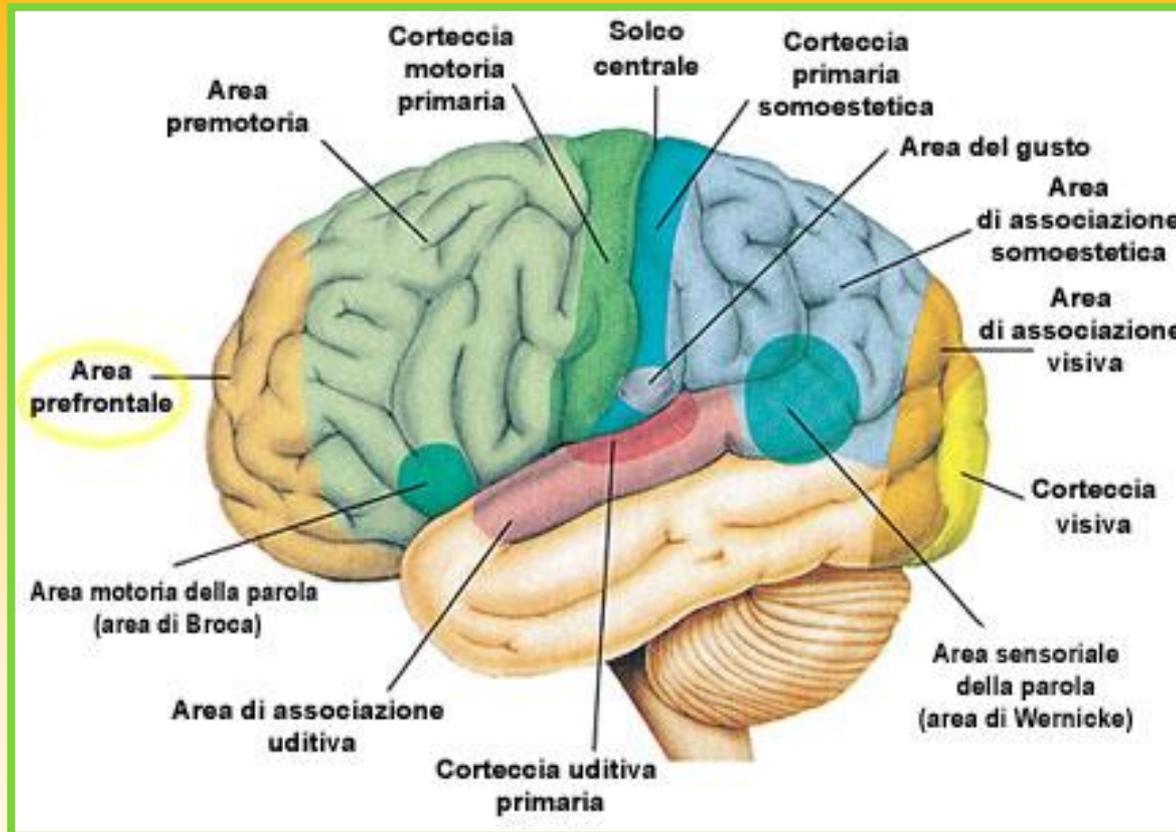




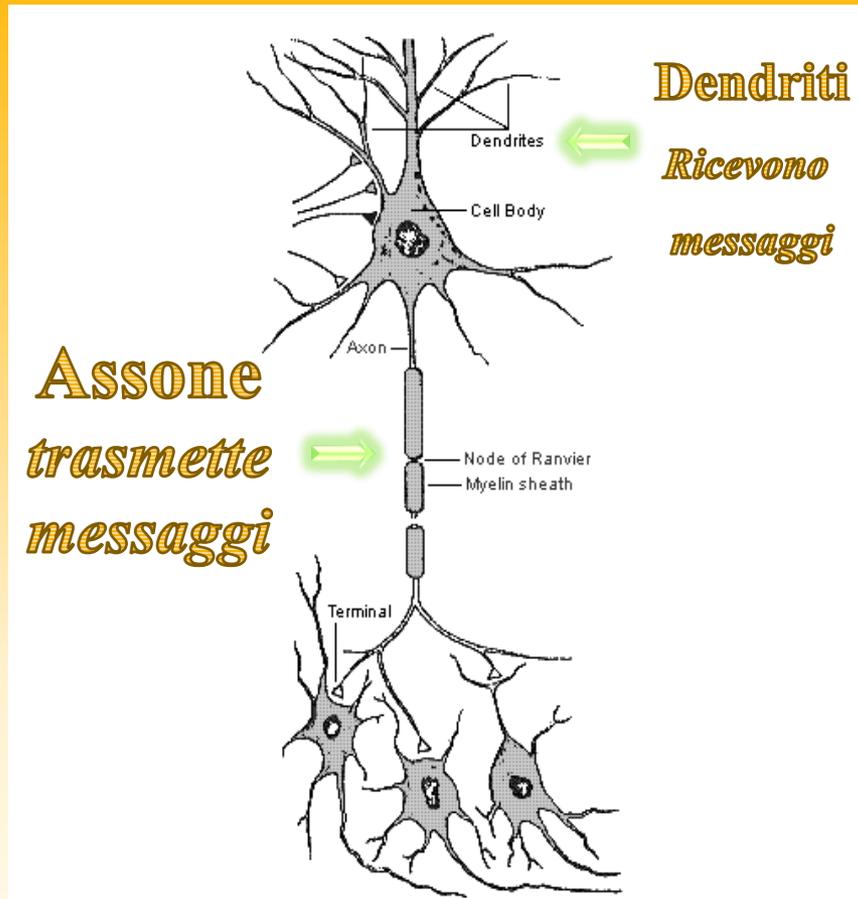
ANATOMIA DEL SUCCESSO

Dott. Luigi Sardo
UOC Neurochirurgia
Ospedale «Santa Maria delle Grazie»
Pozzuoli (NA)

Il Cervello



Il Neurone



CHIAVE INDIVIDUALITA'



CIRCUITI NEURONALI



NATURA



CULTURA



SINAPSI



MENTE E COMPORTAMENTO
(IL Sé)

NEUROPLASTICITA'

**Il cervello non contiene solo la registrazione del tuo passato
ma anche la mappa del tuo futuro.**

(Joe Dispenza)

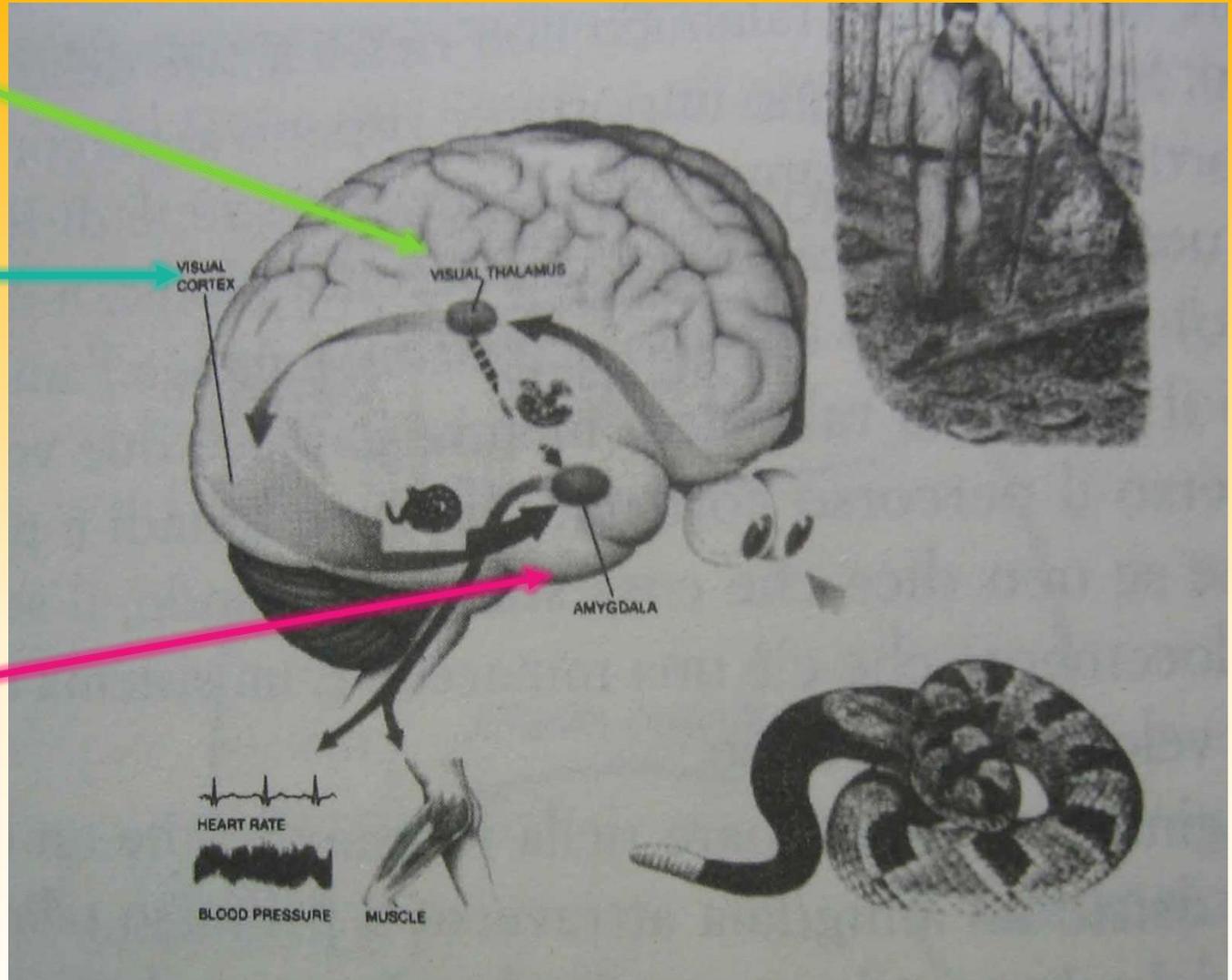


I percorsi cerebrali della difesa

Talamo

Corteccia

Amigdala



Trilogia Mentale

(Joseph LeDoux)

Emozione - Cognizione - Azione



Le connessioni sinaptiche tengono insieme il Sé. Talvolta, pensieri, emozioni, motivazioni si dissociano. Se la trilogia mentale si scompone, è probabile che il sé cominci a disgregarsi e la salute mentale a deteriorarsi.

(Joseph LeDoux)

Se la nostra trilogia mentale non è armonica viviamo in una condizione di malessere persistente che può portare all'insorgenza di fenomeni ansiosi o depressivi.

Dunque, il Sé sinaptico è un'entità molto fragile, ma al tempo stesso dinamica in quanto ci sono sempre nuove connessioni in attesa di realizzarsi.

(Joseph LeDoux)



- Come abbiamo visto il cervello è sempre pronto a modificare i suoi circuiti se sappiamo come fare e tale capacità è presente per tutta la vita. Questa rappresenta una caratteristica fondamentale del nostro meraviglioso cervello.
- Qualunque cosa tu stia facendo in qualsiasi momento, stai modificando fisicamente il tuo cervello per diventare migliore in quell'attività.

Trilogia Mentale

Emozione - Cognizione - Azione

CONSAPEVOLEZZA → OBIETTIVI → VALORI → credenze autopotenzianti



GRAZIE!



Grafica e animazioni

Fabio Martiello

MARFGAME LAST MINUTE REVOLUTION

(marfgame@hotmail.it)