

Associazione Gli Onconauti

*“Se si riuscisse a dare
a ciascuno la giusta dose
di nutrimento ed esercizi
fisici avremmo trovato
la strada per la salute”*
(Ippocrate)






Le nuove scoperte scientifiche creano nuove esigenze

Il numero dei **pazienti oncologici lungo-sopravvivenenti, da noi chiamati Onconauti**, è in progressivo e continuo aumento negli ultimi due decenni: **dal 39% degli anni '90 al 54% negli anni 2000, fino a più del 60% attuale**. Attualmente **circa il 6% della popolazione italiana è Onconauta (50.00 nella sola Città Metropolitana di Bologna)** in quanto ha avuto, o sta vivendo, esperienza di un tumore, con ottime probabilità di guarigione.

Come è emerso da numerosi studi (tra cui quello delle donne operate al seno a Bologna, promosso dal dott. Stefano Giordani, Direttore Scientifico dell'Associazione Gli Onconauti nel 2015) **circa il 50% di queste persone supera la malattia, ma continua a presentare, anche per molti anni dopo il termine dei trattamenti, spiacevoli sintomi sia fisici che psichici** (come dolore e difficoltà cognitive, ansia e depressione), a causa degli effetti collaterali delle terapie e del timore della recidiva.



Dopo la guarigione del tumore, il percorso verso il benessere

Il metodo dell'Associazione
considera la persona nella sua totalità,
offrendo **percorsi di riabilitazione**
oncologica integrata mente-corpo, che
agisce sia sui singoli sintomi che sul
complessivo miglioramento della qualità
della vita degli Onconauti e dei loro
familiari.

Per coronare il **percorso di riabilitazione**
l'Associazione cura anche il
reinserimento dell'Onconauta nel suo
contesto lavorativo, conciliando le sue
nuove esigenze con quelle dell'azienda
in cui lavora.





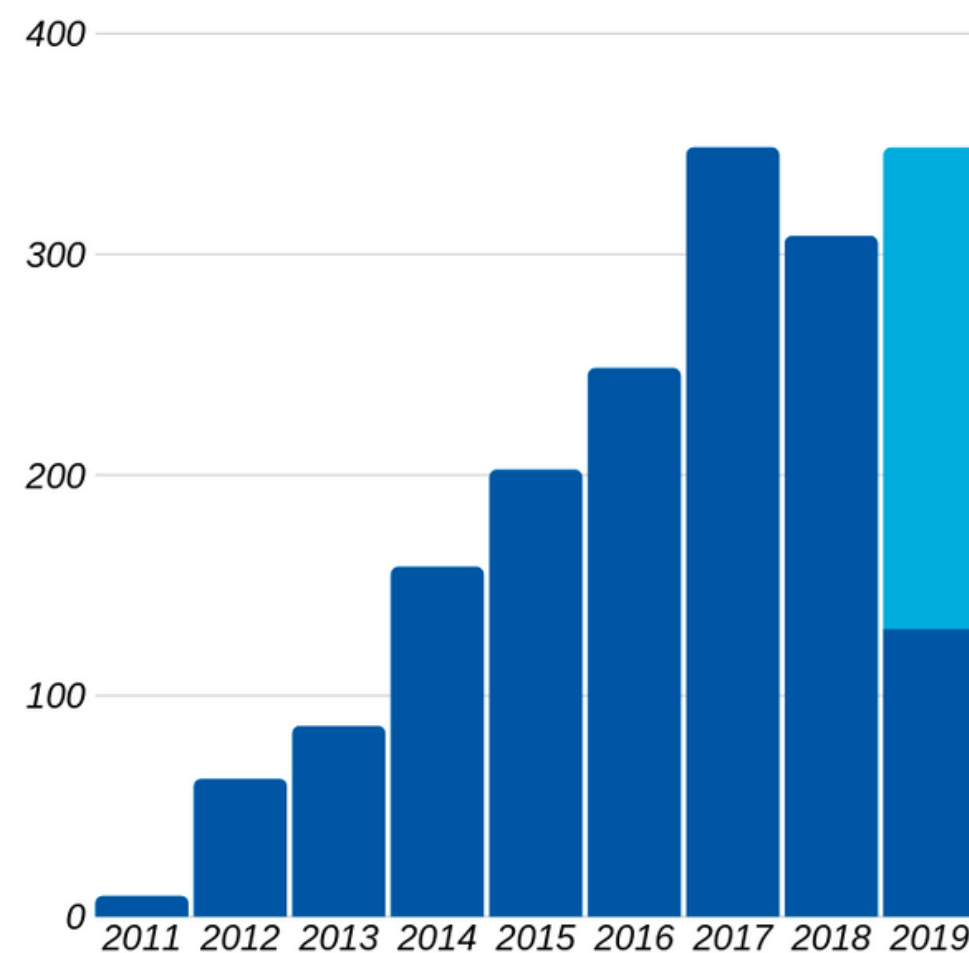
L'Associazione Gli Onconauti

Nasce nel 2011 per idea
del dott. Stefano Giordani,
medico oncologo e Direttore Scientifico
dell'Associazione Gli Onconauti.

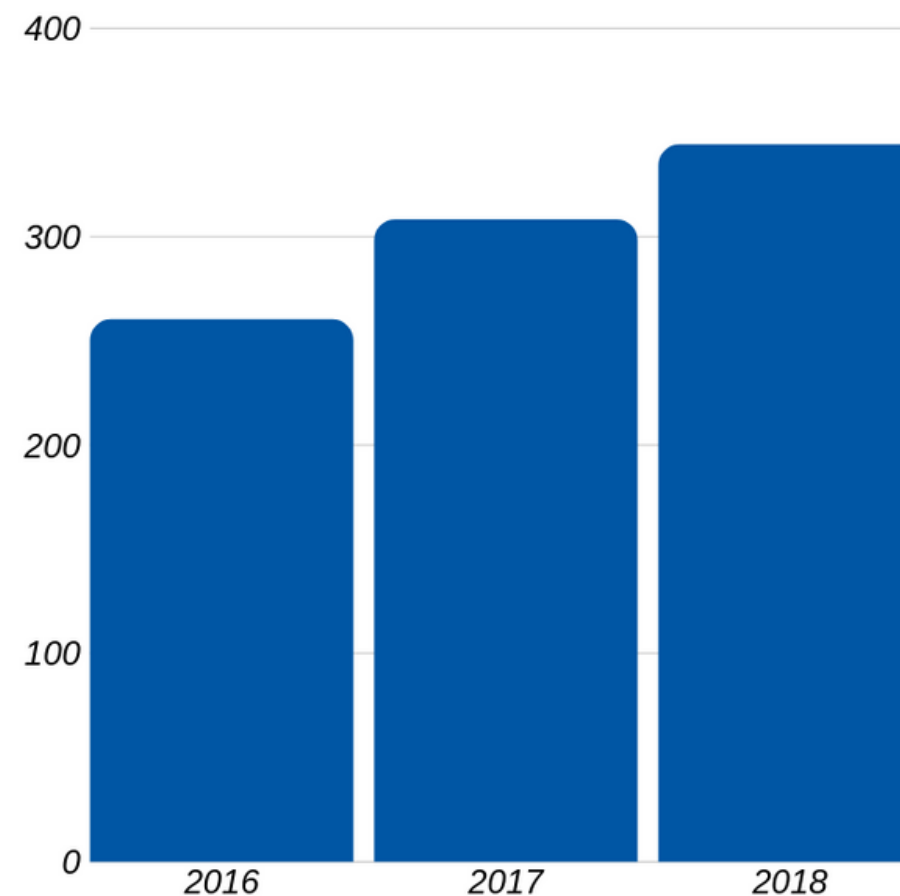
Offre percorsi
di riabilitazione oncologica integrata
per Onconauti,
e per i loro familiari.

1539

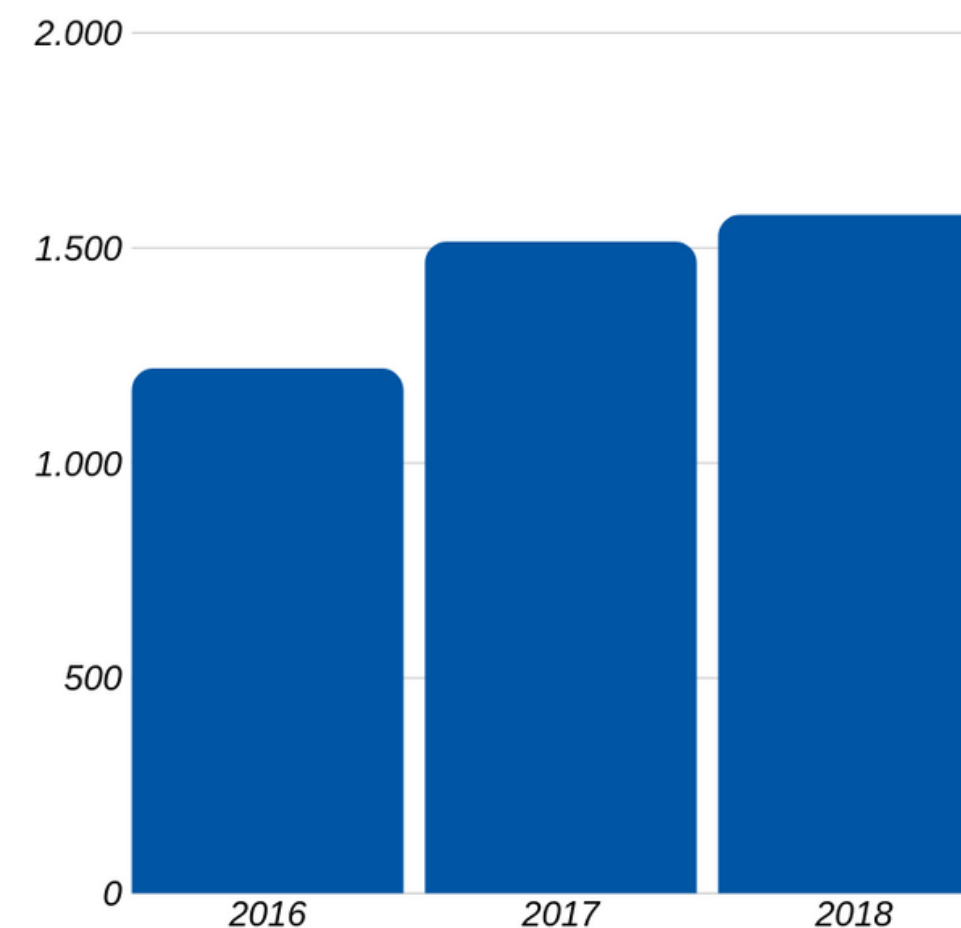
soci ad oggi



Soci dal 2011, ad oggi (con proiezione a fine anno)



Prestazioni collettive



Prestazioni individuali



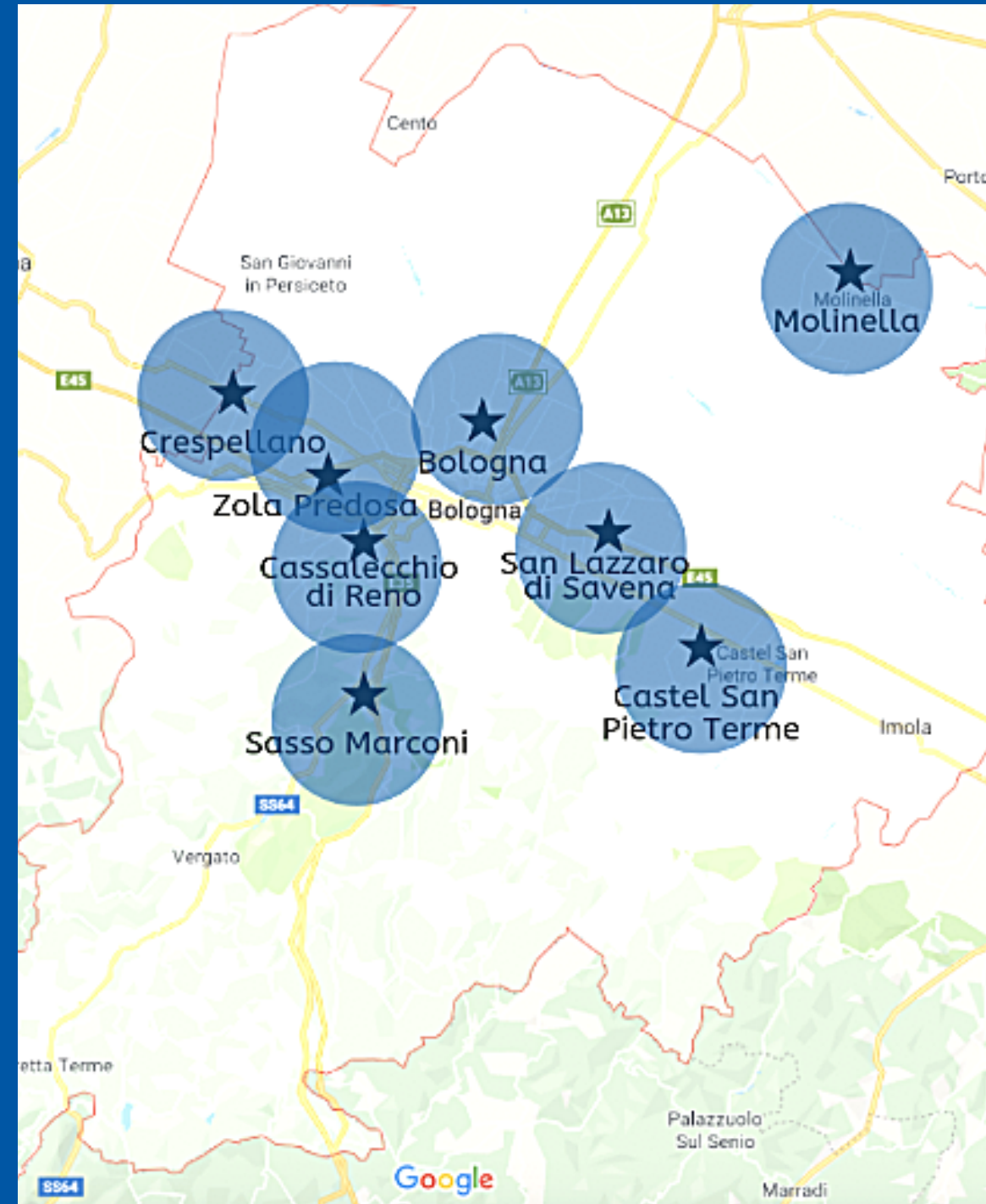
Sedi della Città Metropolitana di Bologna:

Bologna
Casalecchio di Reno
Castel San Pietro Terme
Crespellano
Molinella
San Lazzaro di Savena
Sasso Marconi
Zola Predosa

Sedi In Italia:

Alcamo
Ferrara
Milano (prossima apertura)
Roma (prossima apertura)

Sedi dell'Associazione



Risultati ✓

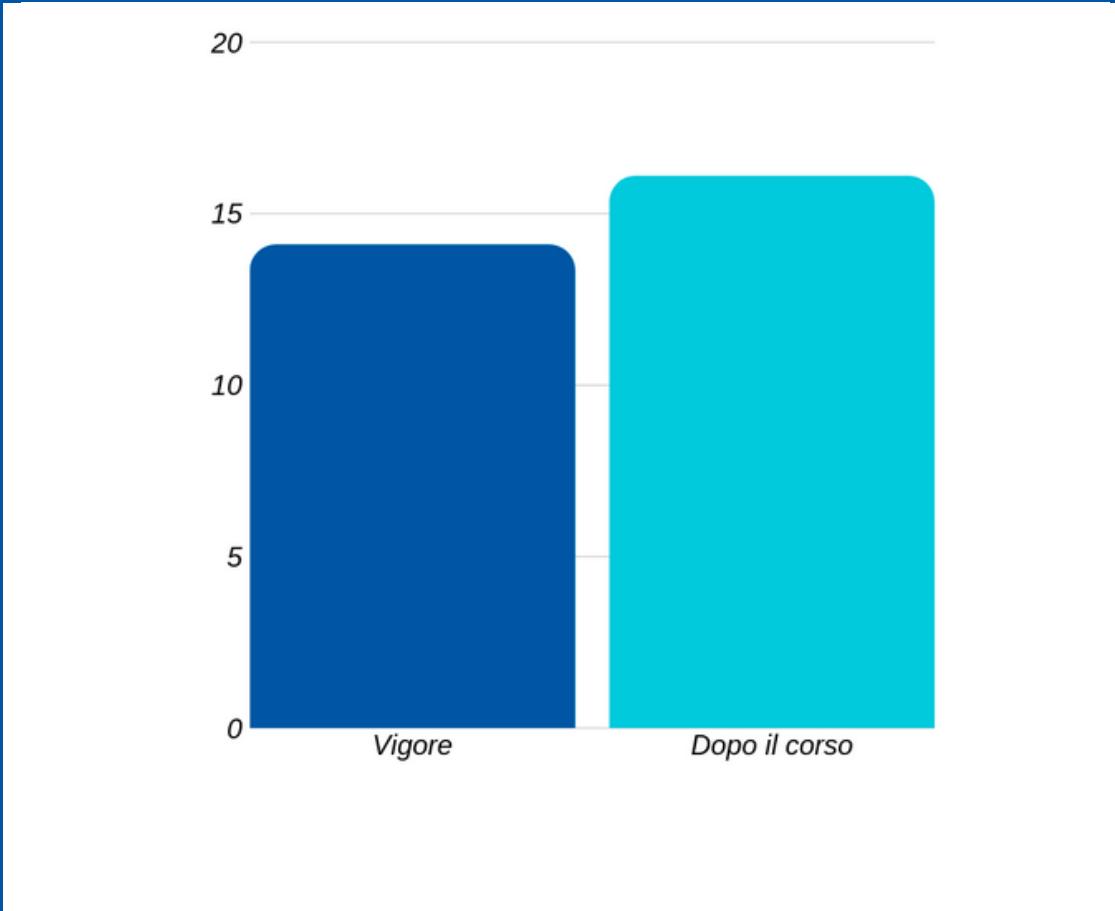
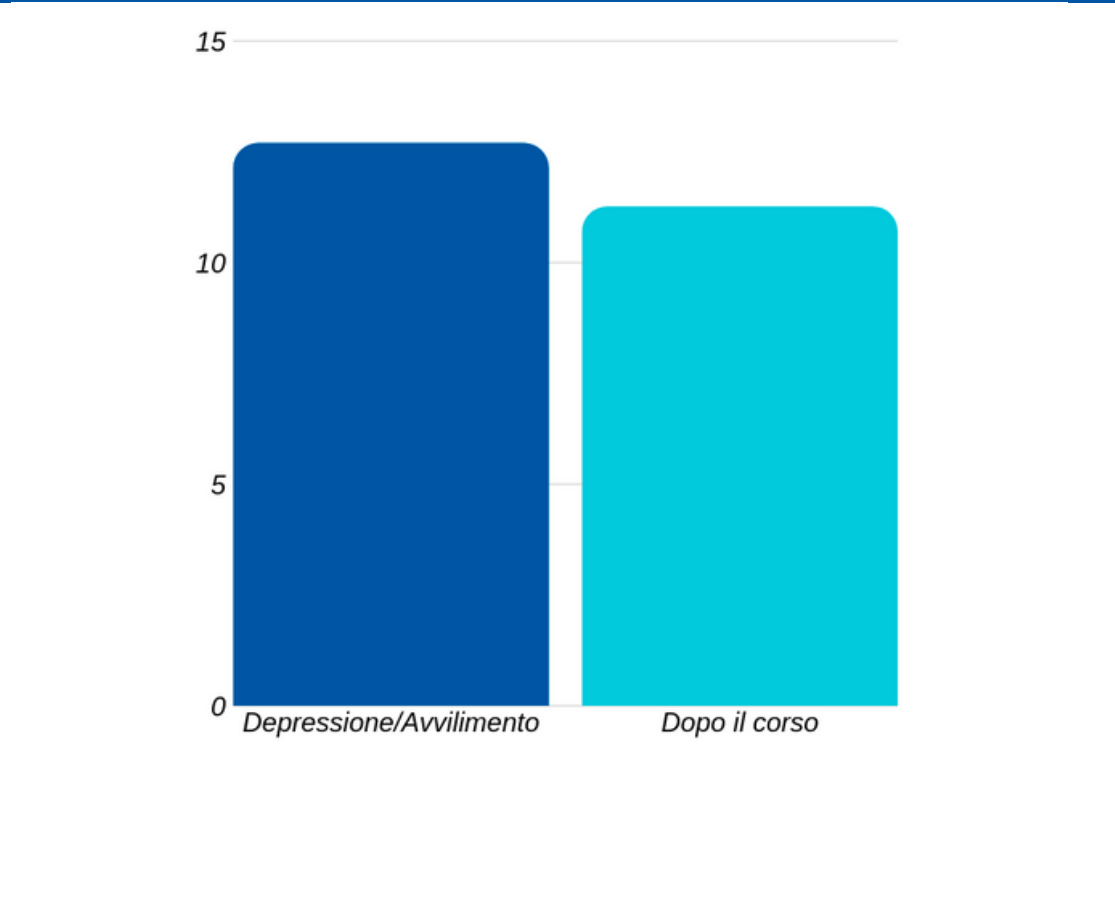
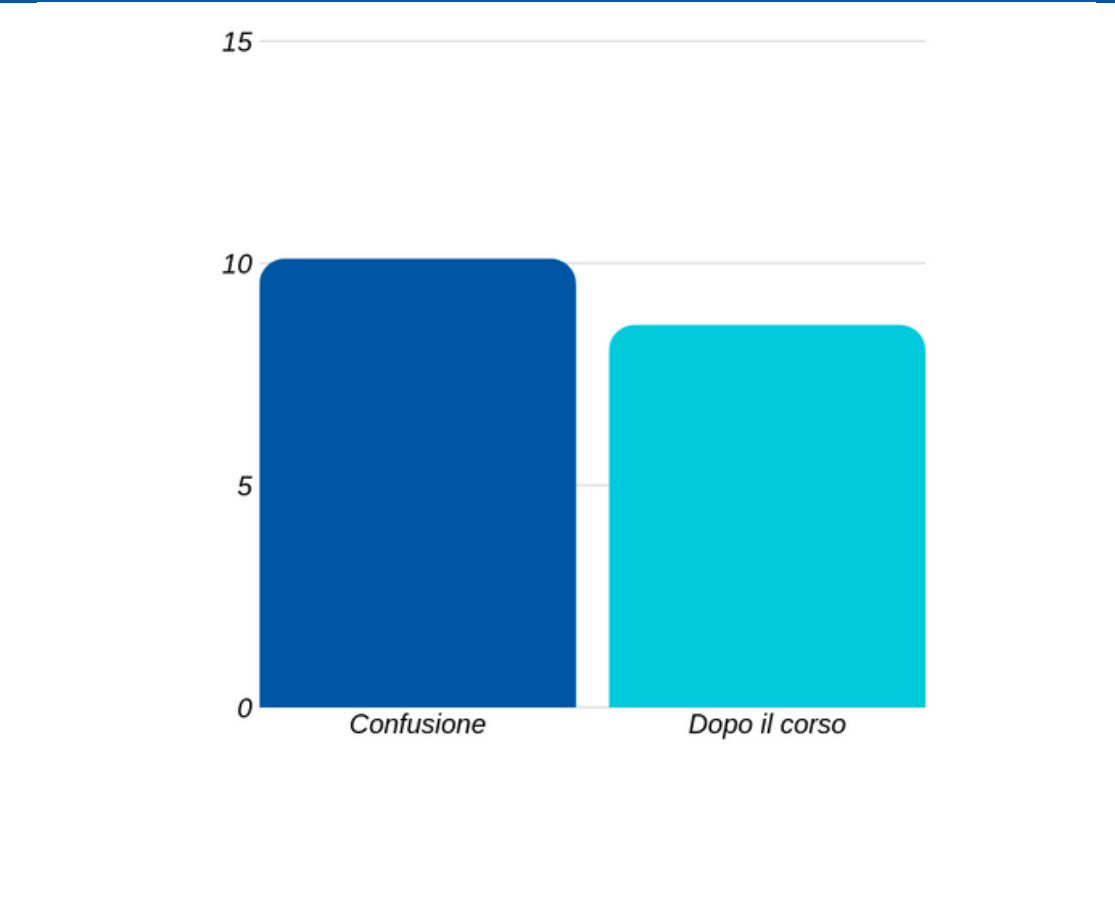
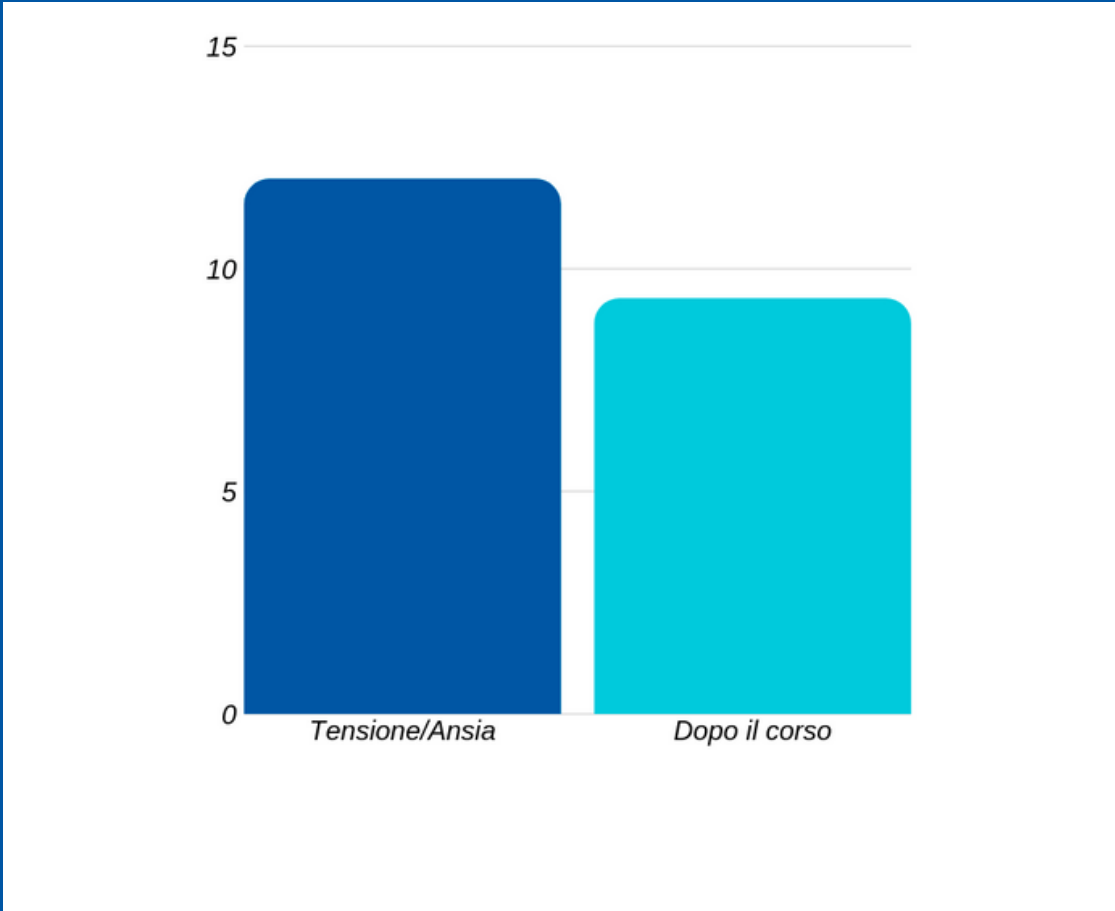
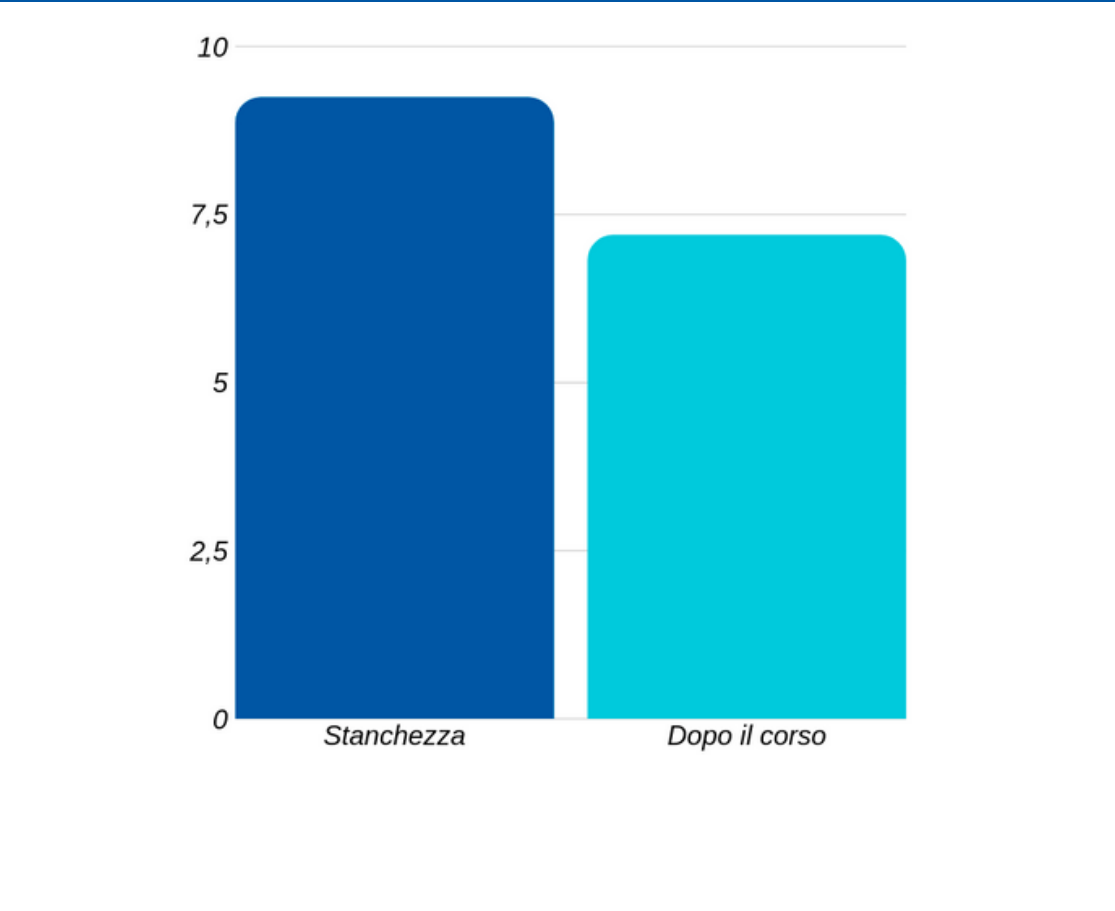
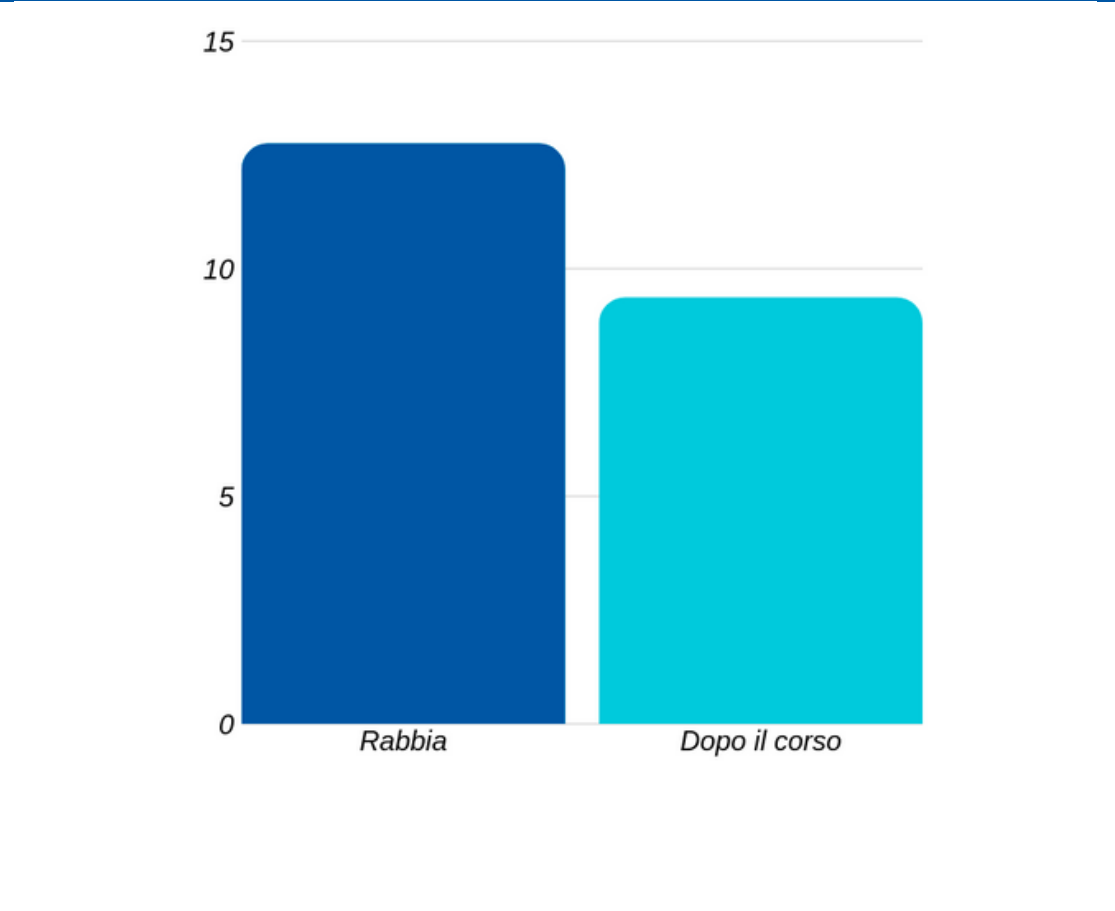


I questionari somministrati ai pazienti rivelano che **diversi sintomi sono migliorati con lo yoga: miglioramento della qualità del sonno, della capacità di rilassamento e della forza del corpo, associati alla diminuzione dei sintomi di ansia.**

Un'analisi della varianza a misure ripetute è stata eseguita sui punteggi POMS. **La valutazione dello stato dell'umore dimostra un miglioramento statisticamente significativo in due aree: tensione-ansia ($p < 0,012$) e affaticamento ($p < 0,015$).**

Inoltre, nel 50% dei partecipanti si è riscontrato un **miglioramento del dolore e nell'84% un miglioramento della gestione dello stress.**

Risultati dell'Associazione



A person in silhouette stands on a grassy bank, looking out over a calm body of water under a twilight sky with soft pink and blue hues.

Nuovi orizzonti degli Onconauti

Per adempiere alle sempre nuove esigenze degli Onconauti, l'Associazione ha come prossimi obiettivi l'ampliamento dell'offerta, attraverso l'avvio di:

- una sede per ogni Comune
- nuovi progetti riabilitativi aziendali
- nuove ricerche in collaborazione con Università
- progetti sperimentali di reinserimento al lavoro, su 3 regioni, con enti nazionali.

I sostenitori degli Onconauti



Associazione Gli Onconauti

Sede Legale:

Via Paolo Nanni Costa, 12/4A – Bologna (BO)

Tel. 051 38 77 17 – Cell. 348 40 53 658

Info@onconauti.it

www.onconauti.it

www.facebook.com/onconauti

linkedin.com/in/stefano-giordani-596335123