



presenta

# CPSQ

Cambridge  
Personal Styles Questionnaire

Il nostro centro linguistico, inlingua Modena, è **Partner Centre della certificazione Cambridge CPSQ - Cambridge Personal Styles Questionnaire** - uno strumento innovativo per la selezione e lo sviluppo personale del profilo di diverse tipologie di candidati.

Si tratta di un'innovativa opportunità di testing legata ad un tema di grande attualità: **le SOFT SKILLS**.

## **SOFT SKILLS- Che cosa sono**

Le **Soft Skills** - o **Life Skills** - descrivono le "qualità personali", le attitudini, i valori, gli stili di comunicazione e in generale le doti empatiche ed espressive di ciascuno di noi. Riguardano la capacità di comprendere e interpretare le situazioni trovando le strategie più adeguate per affrontare la diversità dei contesti.

Costituiscono la controparte delle più note **Hard Skills**, ovvero quelle competenze quantificabili e misurabili in maniera oggettiva, quali, ad esempio, la conoscenza di un software o di un linguaggio di programmazione.

## **SOFT SKILLS- Perché sono importanti?**

Studi e ricerche condotti negli ultimi quindici anni hanno evidenziato che esse sono predittive del successo scolastico e lavorativo di una persona.

Esse costituiscono un sapere trasversale, spendibile nelle situazioni reali di vita e di lavoro, cui si guarda con crescente attenzione, in quanto tale sapere è trasferibile tra contesti diversi. I continui processi di trasformazione della società infatti, impongono di soffermarsi sullo sviluppo di competenze che possano consentire di affrontare nuove sfide e di operare in svariati contesti lavorativi con modalità flessibili e collaborative.

Il tema delle Soft Skills, di grande attualità nel contesto professionale, trova applicazione anche in ambito scolastico, dove i P.C.T.O. *"Percorsi per le Competenze Trasversali e per l'Orientamento"*, prima noti come Alternanza Scuola/Lavoro, prevedono, espressamente, la necessità di adottare processi di valutazione delle competenze trasversali.

***Soft Skills e P.C.T.O.*** - *La buona riuscita degli studi non dipende soltanto dalle abilità accademiche dello studente; anche lo stile di comportamento influisce sul progresso formativo e lavorativo.*

## **CPSQ - Che cos'è?**

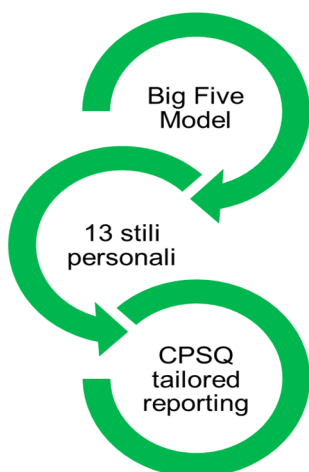
CPSQ (Cambridge Personal Styles Questionnaire) è la certificazione che Cambridge Assessment Admissions Testing ha sviluppato per identificare le Soft Skills di differenti target di candidati:

- Studenti della scuola superiore a partire dai 15 anni
- Studenti universitari
- Insegnanti
- Personale Sanitario

Si presenta come prezioso strumento orientativo, valutativo e selettivo per:

- Scuole Superiori (*PCTO; RAV; proposta di legge sulle competenze non cognitive di gennaio 2022*)
- Università
- APL (Agenzie per il Lavoro)
- Aziende in generale e quelle Sanitarie in particolare

Il test, sviluppato da esperti dell'Università di Cambridge, è supportato da un profondo programma di sperimentazione.



CPSQ è progettato conformemente al modello dei **Cinque Fattori di Personalità**, uno strumento consolidato e validato dalla ricerca scientifica ed identificato come **Big Five** (Five-Factor) model, e dettagliato in **Tredici stili personali/comportamentali**.

### I cinque tratti del Big five Model

- Apertura a nuove esperienze
- Consapevolezza
- Estroversione
- Piacevolezza
- Stabilità emotiva

### I tredici stili personali

Partecipazione attiva	Concentrazione sul risultato	Resilienza	Collaborazione	Fiducia sociale
Mentalità aperta	Autocontrollo	Tolleranza allo stress	Cooperazione	Cautela, correre rischi
	Organizzazione	Controllo emotivo	Responsabilità sociale	

## CPSQ for SCHOOLS and HIGHER EDUCATION – IL quadro delle competenze dello studente

THINKING	STUDY	COPING	COLLABORATION COMMUNICATION
Curiosità intellettuale, aperture mentale, inventiva e flessibilità, <i>problem solving, decision making</i>	Coscienti, motivazione verso gli obiettivi e capacità di autogestione dei compiti assegnati	Resilienza alle sfide, controllo emotivo e adattamento alle esigenze stressanti	Interazioni personali e approccio al lavoro di gruppo

## Riepilogo delle caratteristiche di CPSQ

Modalità di erogazione	Online da pc/ tablet
Lingua	Inglese ( B1 in abilità <i>reading</i> per versione SCHOOLS – B2 in abilità <i>reading</i> per versione per Insegnanti )
Età consigliata	+ 15
Durata	40 minuti circa
N. domande	41 sezioni 164 domande
Risultati	Immediati con report personalizzato disponibile online e in formato pdf

**Per informazioni e contatti:**

Simona Luppi  
Inlingua Modena  
Tel. 059345066  
logistica@inlinguamodena.it